



COVID – 19 и КУРЕНИЕ



У КУРИЛЬЩИКОВ РИСК ЗАРАЖЕНИЯ ВЫШЕ

В пачке сигареты располагаются фильтрами вверх. Курильщик из открытой пачки берет инфицированными руками сигарету за фильтр и отправляет ее в рот, тем самым облегчая проникновение инфекции в рот.



При каждой затяжке пальцы с сигаретой подносят близко к лицу, вероятность попадания вируса в рот, нос, глаза – возрастает.

При курении в компании, часто сокращается безопасная социальная дистанция, риск заразить друг друга – возрастает.



При совместном курении кальяна с использованием одного мундштука, риск передачи вирусом – возрастает.

Пассивное курение.

Курение рядом с другими людьми: в общественных местах, дома – подвергает каждого, кто находится рядом, риску заражения инфекциями дыхательных путей, в том числе, COVID – 19.



ВЛИЯНИЕ МНОГОЛЕТНЕГО КУРЕНИЯ НА РИСК ЗАРАЖЕНИЯ И ТЕЧЕНИЕ COVID – 19

Курение уменьшает жизненный объем легких, провоцирует одышку и способствует возникновению хронической обструктивной болезни легких, при которой любое респираторное заболевание особенно опасно.



COVID – 19 поражает легочную ткань в организме курильщика, приводя к пневмонии, в результате которой человек утрачивает возможность самостоятельно дышать.



Одним из главных симптомов COVID – 19 является сухой кашель, на который курильщики не обращают внимания, тем самым запуская болезнь.



У курильщиков со стажем, как правило, имеется хронический бронхит. При хроническом бронхите риск возникновения пневмонии возрастает в несколько раз.



У людей с никотиновой зависимостью, по сравнению с некурящими, COVID – инфекция протекает в более тяжелой форме, часто развиваются осложнения, так как курение снижает иммунитет.

COVID – 19 - еще одна причина отказаться от курения табака.